



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYRAN AŞI (BİNGÖL)

1 bardak buğday
4 bardak yayık ayranı
Az tereyağı
Az aş otu veya maydanoz
1 kaşık un
2 adet yumurta

Buğdayı suda haşlayıp pişirin. Ayrana un, yumurta ve tuzu koyun. Kaynayan buğdaya bu karışımı ve üstüne de yağda aş otu kızdırıp dökün. Sıcak servis yapın.
