



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## AYLARA GÖRE BALIKLAR

Ülkemiz üç tarafı denizlerle kaplı ve içinde çok miktarda akarsu ve gölleri olduğundan deniz ve göllerinde hemen hemen her türlü balık fazlaca çıkar. Bu çıkan balıkların hangi aylarda yağlı ve lezzetli olacağı aşağıdaki ufak listede açıklanmıştır.

**OCAK:** İstavrit, Hamsi, Mezit, Uskumru, Lüfer, Palamut, Tekir, Kırlangıç, Cinakop, Kofana.

**ŞUBAT:** Gümüşbalığı, Kefal

**MART:** Kefal, Levrek, Kalkan, Kofana.

**NİSAN:** Mercan, Kılıç, Kırlangıç, Kofana.

**MAYIS:** Levrek, Barbunya, Tekir, Kılıç.

**HAZİRAN:** Tekir, Barbunya, Mercan, Levrek.

**TEMMUZ:** Uskumru, Tekir, Barbunya, Kefal.

**AĞUSTOS:** Palamut, Levrek, Kılıç, Mercan.

**EYLÜL:** Sardalya, Kılıç, Palamut, Lüfer, Kırlangıç.

**EKİM:** Uskumru, Lüfer, Tekir, Barbunya, Kılıç, Levrek.

**KASIM:** Uskumru, Torik, Pisi.

**ARALIK:** Lüfer, Uskumru, Hamsi, Tekir, Torik.

