



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYIŞIĞI (5 AY)

Seçmeli meyveler (şeftali, armut ...)
2 çorba kaşığı toz şeker
1 yumurta sarısı
1 çay kaşığı bal
20 cl süt

Meyveleri yıkayın, soyun, mikserde püre yapın. Pürelerin üzerine yumurta sarısı, bal ve süt ekleyin, karıştırın. Ateşte bir taşım kaynatın. Soğutup bebeğe yedirin.