



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYI YEMİ KANEPESİ

Tost ekmeđi dilimleri
3 orba kaşığı bal
1 tatlı kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı susam
1 orba kaşığı ince çekilmiş fındık

Önce bal ve yumuşak tereyağı iyice çırpılır. Susam ve tereyağı eklenir. Tost ekmeğinin kenarları alınır. Karışımdan sürölür. Ekmek dilimleri bıçakla artı şeklinde kesilir. Düz tabağa dizilir. Her birine kürdan saplanır.
