



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYDIN YÖRESİNDE TURŞULAR

Aydın Valiliği

Aydın yöresinde turşu deyince akla ilk olarak zeytinyağı, sarımsak ve koruk ekşisi ile yapılan “sarımsak ağartması” denen özel sos gelir. Sarımsaklar tuzda, ahşap dibeklerin içinde yuvarlak taşlarla özenle ezilir. Kıvam alan sarımsaklara azar azar önce zeytinyağı sonra koruk ekşisi ilave edilir. Kesilmemesi için homojen bir sos elde edilinceye kadar sürekli karıştırılır. Hazırlanan bu sos arzuya göre sulandırılarak kışın pancar, yazın patlıcan, yeşil börülce ve biber haşlamasına ya da közlemelerde kullanılır.

