



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYÇİÇEĞİ YAĞI (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Ayçiçeği Yağı

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 0

Karbonhidrat: 0

Yağ.....: 100

Kolesterol....: -

Kalori.....: 884

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini....:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini....: