



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AY KIZ ÇORBASI

2 adet patates
1 kase kıyılmış ıspanak
1 adet pırasa
3 çorba kaşığı un
2 çorba kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı kimyon
2 çay kaşığı tuz
10 su bardağı tavuk suyu

Patatesler soyulur, gelişi güzel doğranır. Pırasa da iri doğranır. Tencereye tereyağı ve un konur, pembeleşene kadar kavrulur. Üzerine patates, ıspanak, pırasa ve tavuk suyu konur. Sebzeler yumuşayana kadar pişirilir. Blenderden geçirilir. Tekrar ateşe konur, tuz ve kimyon katılır, bir taşım daha pişirilir.