



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## AY KANEPE

3 orba kaşığı zeytin ezmesi  
1 avuç ceviz  
1 diř sarımsak  
2 orba kaşığı zeytinyağı  
1 ay kaşığı toz biber  
6 dilim tost ekmeđi

Ekmeđ dilimlerinin kenarları kesilir. Su bardağı ağzıyla yuvarlak kesilir. Sonra tekrar yandan su bardağıyla kesilerek hilal ay şekli verilmiş olur. Kanepe malzemesi karıştırılır ve ekmeklere sürülür.

---