



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AXAFK

hakkarim.net

Malzeme

1 PAKET SANAYAĞ

1 SU BARDAĞI SIVIYAĞ

2 SU BARDAĞI UN

BİR ÇİMDİK TUZ

Yapılışı:

YAĞ ERİTİLİR. SIVIYAĞ EKLENİR VE YAĞ KIZDIKTAN SONRA YAVAŞ YAVAŞ UN İLAVE EDİLİR. KISIK ATEŞTE KAVRULUR. RENGİ KOYULAŞINCA OCAKTAN ALINIR. EKMEK BANDIRILARAK KAHVALTILARDA YENİLİR.