



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVUZ (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

5 su bardağı süt
1,5 kahve fincanı nişasta
3 kahve fincanı toz şeker
1 adet yumurta
Bir fiske tuz

Nişasta tencereye konur süt yavaş yavaş dökülerek sürekli karıştırılır.
Yumurta kırılır (top top olmaması için) bir fiske tuz konup ocakta karıştırılarak pişirilir.
Muhallebi kıvamına gelince şekeri ilave edilir. Bir taşım daha kaynatılıp ocaktan indirilir.
Kaselere konularak servis yapılır.

