



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVRONYEZ (GİRİT)

50 gr tereyağı
2 demet sarmaşık
5 diş sarmısak
1 adet Limon suyu
1 ay kaşığı tuz

Sarmaşıkları hiç bıçak kullanmadan en üstünden başlayarak yaklaşık 4 cm (3'er parmak) uzunluğunda kırın. Sarmaşığın tazeliğine göre bu şekilde 1 daldan 2 veya 3 parça kırılır. İyice yıkayıp buharda 15 dakika pişirin. Sarmısakları dövüp limon suyu ve ertilmiş tereyağı ile iyice aklaşıncaya kadar çırpın. Sarmaşıkların üzerine dökerek servis yapın.