



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## AVRAT SALATASI

### MALZEMELER

2 Dis Sarmisak  
2 Kök Taze Soğan  
1 Ufak demet Maydanoz  
1 Büyük Domates  
2 Nar  
1 Tatlı Kasığı Nane  
2 Yeşil Biber  
2 Limon  
Pulbiber

### YAPILIŞ TARİFİ

Domates, taze soğan, biber ve sarmisagi çok ince, pıriç büyüklüğünde kıyarak iyice harmanlayın.  
2 limonun ve 2 narın suyunu sıkarak kıyılmış malzemelerle karıştırın.  
Naneyi de katarak karıştırın. Dilerseniz, tuz, pulbiber ve nar pekmezi ekleyerek servis yapın.

---