



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AVRAT SALATASI

MALZEMELER

2 Dis Sarmisak
2 Kök Taze Soğan
1 Ufak demet Maydanoz
1 Büyük Domates
2 Nar
1 Tatlı Kasığı Nane
2 Yeşil Biber
2 Limon
Pulbiber

YAPILIŞ TARİFİ

Domates, taze soğan, biber ve sarmisagi çok ince, pıriç büyüklüğünde kıyarak iyice harmanlayın.
2 limonun ve 2 narın suyunu sıkarak kıyılmış malzemelerle karıştırın.
Naneyi de katarak karıştırın. Dilerseniz, tuz, pulbiber ve nar pekmezi ekleyerek servis yapın.
