



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVRAT SALATASI

MALZEMELER

- 2 diş sarımsak
- 1 adet büyük domates
- 2 adet nar
- 1 ufak demet maydanoz
- 2 adet taze soğan
- 2 adet yeşil biber
- 2 adet limon
- 1 çorba kaşığı nar pekmezi
- 1 tatlı kaşığı nane
- 1 çay kaşığı pul biber
- 1 çay kaşığı tuz

HAZIRLANIŞI

Domates, biber, sarımsak ve taze soğanı çok ince, kıyın ve karıştırın. Limonların ve narların suyunu sıkarak kıyılmış malzemelerle karıştırın. Naneyi de katın. Arzuya göre tuz, pul biber ve nar pekmezi ekleyerek servis yapın.