



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU YEŐİL SALATA

- 1 adet göbek salata
- 5 adet eri domates
- 1 adet havuç
- 2 orba kaőıđı dolma fıstığı
- 1 adet avokado
- 1 limon suyu
- 1/2 çay bardağı zeytinyağı
- 1 demet kuzukulađı
- 2 orba kaőıđı sirke

Yeőillikleri ve kuzukulağını yıkayıp szn. Derin bir kabın içinde domatesler ve kıyılmıő yeőillikleri harmanlayın. Sirke, limon suyu ve zeytinyağını çırpıp salatanın üzerine dökün. Dolma fıstığını bir tavada kavurun. Havucu uzun uzun doğrayın. Avokadoyu ortadan bölüp çekirdeğini çıkartın ve dilimleyin. Salatayı havuç, avokado ve fıstıklarla süsleyerek servis yapın.