



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU USKUMRU (10 AY)

2 uskumru filetosu
2 olgun avokado
100 g yumuşak süzme peynir, yağsız
1 limon suyu,
kekik,
1 çay kaşığı kıyılmış dereotu,
1 çorba kaşığı zeytinyağı
tuz, biber

Uskumru filetolarını buharda pişirin. Avokado, peynir, limon suyu ve dereotunu pişmiş uskumru ile karıştırarak püre yapın.