



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AVOKADOLU SOMON (20 AY)

50 gram füme somon
1/2 olgun avokado
1/2 limon
1 çay kaşığı limon suyu
1 çay kaşığı taze krema
1 çorba kaşığı ketçap
tuz

Avokadoları yıkayıp, soyup, çok ince doğrayın. Füme somon, limon suyu, ketçap ve taze krema ile ezerek iyice karıştırarak püre yapın, tuz ekleyin. Bebeğe sunum için limon dilimleriyle süsleyin, yedirin.