



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU SOĞUK HAVUÇ ÇORBASI

<https://www.milliyet.com.tr>

1 avokado
2 orta boy doğranmış havuç
3/4 fincan bitkisel süt veya hindistancevizi suyu
1 tatlı kaşığı zencefil
Yarım çay kaşığı tarçın
3 yemek kaşığı tahin
Yarım soğan
Yarım limon suyu
Bir tutam kırmızı toz biber.

Tüm malzemeleri yüksek hızlı bir karıştırıcıya koyun. Pürüzsüz ve kremsi bir doku elde edene kadar karıştırın.

