



AVOKADOLU SMOOTHİE

1 olgun avokado
½ muz
1 ½ bardak portakal suyu
6 çorba kaşığı yoğurt
Vanilya
1 bardak buz

Avokadoyu yıkayıp iki parçaya kesip çekirdeğini çıkarın. Blendır içine avokado parçaları, Portakal suyu, muz, vanilya, yoğurt ve buzu ekleyin. Pürüzsüz olana dek yüksek hızda karıştırın. Hemen servis yapın.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 13.06.2024