



AVOKADOLU SMOOTHİE (+12 AY)

<https://evolvia.com.tr>

¼ avokado
½ adet muz
2 yemek kaşığı yoğurt
½ su bardağı süt
1 tatlı kaşığı bal

Avokado ve armutu soyup çekirdeklerini çıkarttıktan sonra tüm malzemeleri blenderdan geçirin.

