



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AVOKADOLU SANDVIÇ

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

2 dilim tam buğday ekmeği  
1 adet haşlanmış yumurta  
1/2 avokado  
1 çay kaşığı limon suyu  
1 çimdik tuz  
1 çimdik karabiber  
1 dilim domates  
İsteğe bağlı birkaç yaprak roka veya ıspanak

Avokadoyu bir kasede ezin, üzerine limon suyu, tuz ve karabiber ekleyerek karıştırın. Tam buğday ekmeğin dilimlerinin üzerine avokado püresini sürün. Bir dilime haşlanmış yumurtayı dilimleyerek yerleştirin. Üzerine domates dilimini ve isteğe bağlı roka veya ıspanak yapraklarını ekleyin. Diğer ekmeğin dilimiyle sandviçi kapatın ve hemen servis edin.

