



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU PUDİNG

<https://kalbinidinlesen.com>

- 1 adet çok olgun avokado - 150 gr
- 1 adet çok olgun muz - 200 gr
- 8 adet akşamdan suda bekletilmiş Medine hurması - 150 gr
- 2 yemek kaşığı kakao - 10 gr
- Yarım su bardağı dövülmüş ceviz - 50 gr
- 1 paket vanilya - 5 gr
- 1 tatlı kaşığı dolusu toz tarçın - 4 gr

Tüm malzemeleri rondoda puding kıvamına gelene kadar karıştırın. Ardından dövülmüş cevizlerden iki tatlı kaşığıını üzerini süslemek için ayırıp geri kalanını bir kaşık yardımıyla puding ile karıştırın.