



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU PEYNİRLİ PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

¼ adet olgun avokado
1 adet küçük havuç
1 adet minik sarımsak
1 kahve kaşığı keçi peyniri
2-3 yaprak nane

Havucu haşlayın. Bütün malzemeyi püre haline getirin.

