



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

AVOKADOLU PATATES SALATASI

- 2 adet orta boy patates
- 1 adet orta boy havuç (Soyulmuş olmalı)
- 1 adet avokado (Yumuşak olanlarından)
- 1 adet kıvırcık marul Sosu için;
- 3 yemek kaşığı sıvıyağ
- 1 adet limonun suyu
- 1 tatlı kaşığı hardal
- 1 çay kaşığı tuz, karabiber

Yapılışı:

Patates ve havucu yıkayıp haşlayın. Marulu yıkayıp iri iri doğradıktan sonra salata tabağına koyun. Haşlanmış patatesi soyup kuşbaşı formunda doğrayın. Havucu halka halka dilimleyin ve marulun üzerine ilave edip karıştırın.

Avokadoyu soyup ortasındaki çekirdeği çıkarın ve portakal dilimlirmiş gibi doğrayıp salata tabağındaki malzemelerin üzerine ilave edin. Sıvıyağ, limon suyu, hardal, tuz ve karabiberi küçük bir kaseye aktarıp çatal yardımıyla iyice çırpıttıktan sonra salatanın üzerine gezdirin. Hafifçe karıştırdıktan sonra servise sunun.