



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU PANCARLI SANDVIÇ

- 2 dilim tost ekmeđi
- 4 dilim haşlanmış pancar
- 2 ince dilim avokado
- 2 yemek kaşığı krem peynir
- 3 dal roka
- 2 dal taze nane
- 2 dal taze fesleğen

Nane ve fesleğeni kıyıp krem peynirle karıştırın. Ekmek diliminin üzerine taze otlu krem peynirini sürün. Pancar dilimleri, avokado dilimleri ve roka yapraklarını sırasıyla dizin. Diğer ekmek parçasını üzerine yerleştirin. Servis yapın.

