



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AVOKADOLU OMLET (+8 AY)

<https://evolvia.com.tr>

- 1 adet yumurtanın sarısı
- ¼ avokado
- 1 yemek kaşığı tuzu alınmış beyaz peynir
- 1 tatlı kaşığı yulaf unu

Tüm malzemeleri karıştırın ve iyice çırpın.  
Isıttığınız tavada arkalı önlü pişirin.

