



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

AVOKADOLU OMLET

Minik minik doğradığınız avokadoları çok az yağ kullanarak tavanın içine koyun, biraz kavurun. Ardından istediğiniz kadar yumurta kırarak karıştırın. Pişince ateşten alın.



Fotođraf "Doctor" tarafından gönderildi. 23.03.2021