



AVOKADOLU OMLET

<https://www.sozcu.com.tr>

- 1 yumurta sarısı
- 1 adet avokado
- 1 tatlı kaşığı tepeleme buğday unu
- Yarım su bardağı süt
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı

Avokadonun içini oyun. Daha sonra diğer malzemelerle avokadonun etli kısmını karıştırın ve yumuşayan avokadoyu püre haline gelinceye kadar ezin. Daha sonra zeytinyağını tavada ısıtıp karışımı ister omlet ister çırpılmış yumurta olarak bebeğinize afiyetle yedin.

