



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU NARLI SALATA

Arzu Batur

- 1 adet mango
- 1 adet avakado
- 1 adet papaya
- 1 adet küçük göbek marul
- 1 demet roka
- ½ demet maydanoz
- 1 adet nar
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay bardağı koruk ekşisi

Salata tabağına marul roka maydanoz kesilip yerleştirilir. Mango papaya avakadoyu kesip küçük doğandıktan sonra üzerine serpiştirilir. Narı da kesip salata üzerine serpiştirilir. Tuz zeytinyağı ve koruk ekşisi bir tabakta sos haline getirilip salatanın üstüne dökülür.

