



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU MEYVE PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1/4 adet avokado
1/4 adet elma
1/4 adet şeftali
1 adet mor erik

Tüm malzemeyi karıştırıp püre yapın.

