



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

AVOKADOLU KIRMIZI LAHANA SALATASI

- 2 adet olgun avokado
- 1 adet küçük boy kırmızı lahana (salata için)
- 4-5 adet kiraz domates
- 10-12 dal taze nane
- 1 çorba kaşığı balzamik sirke
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çorba kaşığı ince doğranmış yeşil zeytin
- 1 adet kepekli lavaş ekmeği (servis için)

Avokadoyu soyup irice rendeleyin. Kırmızı lahanayı da irice rendeleyip karıştırın. Enine ikiye kesilmiş kiraz domatesler ile nane yapraklarını da ekleyin. Balzamik sirkeyi, doğranmış yeşil zeytini ve zeytinyağını ekleyip tatlandırın. Salatanız servise hazırdır. İsteğe göre iyice kızarıp çıtır çıtır olmuş lavaş ekmeği ile de servis yapabilirsiniz.