



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## AVOKADOLU KANEPE

Avokadoyu ezin. Üzerine biraz zeytinyağı, fesleğen ve limon ekleyip püre gibi bir kıvam elde edin. Bu püreyi ekmek üzerine sürün.

