



## AVOKADOLU KANEPE

- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 adet olgun avokado
- 1 yemek kaşığı rendelenmiş ceviz
- 3 damla limon suyu

Bir kase nin içine avokadonun kabuklarını soyup içindeki et kısmı ezin. Çatalla iyice ezdikten sonra üzerine bir yemek kaşığı zeytinyağı dökün. Çatalla karıştırmaya devam edip cevizi ve limon sularını da ilave edin. Bu karışımın tamamen yumuşaması için bir kez blendırdan geçirebilirsiniz. Ardından tam buğday ekmeklerini kızartın. Üzerine sürüp tüketin.

