



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADO EZMELİ KANEPE

1 adet orta boy avokado
100 gr tereyağı
2 diş sarımsak ezilmiş
3 dilim ekmek
Yarım dilim limon suyu
Tuz
1-2 dilim beyaz peynir
Üzeri için:
1-2 dal dereotu
Nane
Fesleğen

Önce, avokadoyu ortadan ikiye bölün bir kaşık yardımıyla çekirdeğini çıkarın, aynı şekilde kaşıkla iç etli dokusunu bir kaba çıkarın. Bir çatal yardımıyla ezip sarımsak, limon ve tuzu da karıştırıp hazırlayın. İlk ekmekleriniz tereyağından azıcık kaşıkla sürün ardından avokadolu limonlu sarımsaklı karışımı da sürüp beyaz peynir ve taze otlarla servis edin.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 06.04.2023