



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AVAKADOLU KANAPE

1 adet olgun avakado
5 adet tost ekmeđi
1 diř sarmısak
7-8 damla limon suyu
1 yemek kaşığı tereyağı
1 ay kaşığı tuz

Tost ekmeklerinin kenarları bıçak yardımıyla kesilerek alınır ve dörde bölünür.

2-3 dk. 175 derecelik fırında ekmekler hafif kurutulur. Avakado ezilerek diğer malzemelerle karıştırılır ve tost ekmeklerinin üzerine sıkma aparatıyla sıkılır.