



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU KABAKLI MAKARNA

250 gram makarna
1 avokado
1 diş sarımsak
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet kabak
2-3 yaprak fesleğen

Makarnayı haşlanmaya bırakın.

O esnada, avokado, sarımsak ve zeytinyağını karıştırıp ezin ve püre haline getirin. Kabağı haşlayın ve fesleğenle beraber püreye ekleyip robottan geçirin.

Haşlanan makarnalara sosu karıştırın ve baharatını da ekleyerek servis yapın.

