



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

AVOKADOLU KABAK SPAGETTİ

- 1 adet kabak
- 1 adet havuç
- 2 adet mantar
- 1 tam olgunlaşmış avokado
- 1 diş sarımsak
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- Tuz
- Karabiber
- Toz biber

Kabakları rendeden uzunlamasına geçirin. Aynı şekilde havuçları da yapın.
Bir tavada zeytinyağıyla beraber 5 dakika kızartın.
Olgunlaşmış avokadoyu ezin.
Tüm malzemeleri karıştırın.
Ardından bir kaseye boşaltın.

