



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU IZGARA TAVUK

<http://www.verita.com.tr>

150 gr. tavuk göğsü

1/2 Verita Avokado

Zeytinyağı

1 adet domates

Verita Sarımsak

Tavuk göğüslerini zeytinyağı, tuz ve biraz sarımsak ile marine ettikten sonra , önceden ısıtılmış ızgarada kızartın. Garnitür için doğranmış domates ve avokadoyu ızgarada pişirerek tavuğun yanında servis edin.

