



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## AVOKADOLU ET SOSU

1 avokado  
3 yemek kaşığı limon suyu  
1 yemek kaşığı acı biber sosu  
1 tatlı kaşığı rendelenmiş limon Kabuğu  
2 yemek kaşığı portakal suyu  
Yarım portakalın rendelenmiş kabuğu  
3 yemek kaşığı krema  
1 diş sarımsak  
2~3 dal maydanoz  
Tuz  
Karabiber  
Kırmızı pul biber

Avokadoyu ezip bir karıştırma kasesine alın. Limon suyu, biber sosu, limon ve rendelenmiş portakal kabuğu, portakal suyu, ezdiğiniz sarımsak, ince kıydığınız maydanoz, krema, tuz ve karabiberi ekleyip iyice karıştırın. Üzerini kırmızı pul biberle süsleyin. Et ve köftelerin yanında sosla birlikte servis yapın.