



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU ENGİNAR SALATASI (İTALYA)

MALZEMELER

150 gr. Akdeniz yeşillik
1/4 bağ roka
1/4 göbek
1 adet enginar
1/2 adet avakado
8 adet çeri domates
120 gr. parmesan peyniri

Hazırlanışı

Akdeniz yeşilliği, göbek ve roka ayıklanıp yıkanır. Enginarlar haşlandıktan sonra ızgarada ters yüz edilerek pişirilir. Yeşillikler, göbek, roka, çeri domates ve enginar bir kap içerisinde zeytinyağı, limon sosla karıştırılır ve servis tabağına alınır. Üzerine üçgen şeklinde ince dilimlenmiş avakado ve parmesan peyniri konarak servis edilir.