



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU ENGINAR

<https://www.elele.com.tr>

1 adet yumuřak avokado
1 adet enginar
1 diř sarımsak
10 g hardal
10 g light mayonez
20 g zeytinyađı
Karabiber
Yarım limon

Enginarı bir miktar tuz ve limon ekleyerek az suda, kısık ateşte haşlayın. Enginarı bir tabağa alın. Kúp şeklinde doğranan avokadoların üzerine zeytinyağı, hardal, mayonez, karabiber, tuz ekleyip karıştırın. Bu soslu avokado kúpelerini enginarın üzerine bir kaşıkla doldurun. İnce ince doğradığınız salatalık kabuklarını üzerine serpiştirerek servise hazır hale getirin.

