



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU ÇITIR EKMEK

<https://www.dogrusucarrefoursa.com>

2 ince dilim tam buğday ekmeği
1 adet avokado
1 adet domates
2 adet haşlanmış yumurta
1 adet soğan
Limon suyu
Zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Avokadoyu kabuğundan çıkarın ve meyveyi bir kasede ezin. Üzerine tuz, karabiber ve limon suyunu ekleyip karıştırın. Tam buğday ekmeğinizi kızartın. Kıtır kıtır olan ekmeğin üzerine avokadolu sostan bolca sürün. Izgara tavada zeytinyağını ısıtın, halka doğranmış soğan ve domatesleri pişirin. Soğan, domates ve dilimlenmiş haşlanmış yumurtaları da ekmeğin üzerine dizdikten sonra atıştırmalığınızı servis yapabilirsiniz.

Not: Avokadolu çitir ekmeğin yanında maydanoz, dereotu gibi taze yeşilliklerle hazırlanmış bir yeşil salata ile öğününüzü tamamlayabilirsiniz.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 18.10.2022