



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AVOKADOLU EKMEK

Yarım avokado  
50 gram beyaz peynir  
2 hindi fme  
2 kare dilim ekmek  
1 tatlı kaşığı limon suyu  
1 diř sarımsak  
1 tatlı kaşığı zeytinyağı  
Tuz  
Kırmızı biber  
Süslemek için maydanoz

Avokadoları ezin ve üzerine limon suyu zeytinyağı, sarımsak, kırmızı biber ve tuz ekleyip iyice karıştırın. Ekmeklerinizi kızartın. Kızarmış ekmeklere bu karışımı sürün ve üstlerine hindi fme ve beyaz peyniri koyun. Maydanozla süsleyip, bu sağlıklı kahvaltı lezzetinin tadına varın.

