



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU DÜRÜM

100 g avokado, dolmalık biber ve domatesi iri parçalara bölün. Kivırcık salata, doğranmış kırmızı soğan ve beyaz peyniri ilave edin. Vejetaryenler için güzel bir alternatif.

