



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU DİP SOS

3 adet olgun avokado
1 çorba kaşığı mayonez
2 çorba kaşığı labne peyniri
1 adet domates
1 adet küçük kırmızı soğan
1 dövülmüş diş sarımsak
4 dal kıyılmış dereotu
1 çorba kaşığı limon suyu
1 çorba kaşığı limon kabuğu rendesi
Tuz

Avokadoları ikiye bölüp çekirdeklerini çıkarın.
İki parçanın kabuklarını soyup püre haline getirin.
Geniş bir kaba alıp mayonez ve labne peyniri ile karıştırın.
Domatesin çekirdeklerini çıkarıp ince doğrayın.
Kırmızı soğanı soyup incecik doğrayın.
Avokadoların üzerine domates, soğan, sarımsak, dereotu, limon suyu ve tuz ekleyerek karıştırın.
Hazırladığınız sosu avokadoların içine doldurun.
Limon kabuğu rendesi ile süsleyerek servis yapın.

