



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU DİP SOS

2 Adet Avokado (Buzdolabında Aynı Kesekağıdında Elma Veya Muz İle Tutularak 1 Gün Öncesinden Yumuşatılmış)

2 Adet Kırmızı Soğan

2-3 Adet Meksika Biberi Veya Yeşil Biber

3 Adet Soyulmuş Ve Küp Küp Doğranmış Domates

Bir Tutam İnce Kiyılmış Taze Kişniş Veya Toz Kişniş

Yarım Demet İnce Kiyılmış Maydanoz

1 Yemek Kaşığı Kırmızı Üzüm Sirkesi

2 Yemek Kaşığı Sızma Zeytinyağı

1 Limonun Suyu

½ Çay Kaşığı Toz Şeker

1/2 Çay Kaşığı Tuz

Yumuşak avokadoları, dik olarak kesip, iki yana çevirerek açın ve ortasından çekirdeklerini çıkardın. Bir kaşık yardımıyla içini alın. Bir karıştırma kabında, zeytinyağı ile ezip püre haline getirin veya rondoda çekin. Üzerine diğer malzemeleri ilave ederek karıştırın.

