



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU CİPS SOSU

3 adet olgunlaşmış avokado
1 küçük soğan
1 çorbakaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı krema
Biraz tuz
1 adet domates
2 adet acı sivri biber

Olgunlaşmış avokadolar bir kaşıkla kabuklarından ayrılır ve iyice çatalla ezilir. Domatesin kabuğu soyulur ve küçük küçük doğranır, yarım soğan çok ince kıyılır, bir ezici yardımıyla ezilir. Acı biberler ince ince doğranır ve hepsi avokadoya eklenir. Zeytinyağı eklenir. Bu karışımın kararmaması için bir tatlı kaşığı krema ilave edilir. Hepsi karıştırılır. Tuz ayarı isteğe göre yapılır. Panço veya cips ile yenmek üzere servis yapılır.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 11.08.2023