



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AVOKADOLU ÇİKOLATALI MUS

3 adet avokado  
80 gram bitter çikolata  
3 yemek kaşığı kakao  
1 paket vanilya  
1 çay bardağı süt

Bir mikser kabında avokado, kakao, vanilya ve sütü iyice karışıp kahverengi rengini alana kadar ezip karıştırın. Benmari usulü erittiğiniz bitter çikolatayı da karışıma ekleyin ve karıştırın. Üzerini streç filmle kapatıp buzdolabında bir saat kadar dinlenmeye bırakın. Dilerseniz servis etmeden önce krem şantiyle süsleyebilirsiniz.

