



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AVOKADO VE SALATALIKLI SANDVIÇ

2 dilim tam buğday ekmeđi  
Krem peynir  
3 yemek kaşığı avokado püresi  
1 salatalık  
Tuz  
Karabiber

İki dilim tam buğday ekmeğini hafifçe kızartın. Daha sonra her iki dilime de krem peynir sürün. Ezerek püre haline getirdiğiniz 3 yemek kaşığı avokadoyu yine iki dilim üzerinde paylaşırın. İnce ince doğradığınız salatalık dilimlerini de sandviçin üzerine koyarak tuz ve karabiber ile tatlandırın. Sandviç dilimlerinizi üzeri açık iki dilim olarak da yiyebilirsiniz.

