



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AVOKADO VE SALATALIK KOKTEYLİ

1 adet salatalık
1 adet limon suyu
Çeyrek dilim avakado
Yarım su bardağı maden suyu
Tuz
Karabiber

Salatalık, limon suyu ve avakadoyu blendırdada ezin. Maden suyu, tuz ve karabiber ilave edip, karıştırın. 1 dal dereotu ile süsleyerek servis yapın.
