



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADO VE GREYFURLU SALATA

<http://www.hurriyet.com.tr>

1 adet göbek salata
1 adet avokado
2 adet salatalık
7-8 adet mini domates
Yarım greyfurt
Salata sosu:
1 fincan zeytinyağı
1 çay kaşığı bal
1 çay kaşığı hardal
1 çay kaşığı toz keten tohumu
1 çay kaşığı tuz
Yarım greyfurtun suyu

Göbek salatayı yıkayıp süzün. Daha sonra 1 adet avokado ve yarım greyfurtu elma dilimleri şeklinde, ince ince kesin. (Greyfurtların beyaz kabuklarını da soyarsanız daha lezzetli olur.) Salatalıkları ve domatesleri de salatanıza ekleyin. Sos malzemelerini iyice çırpın ve servis yapmadan 5 dakika önce salataya ekleyin.

